

CONOCE EN QUÉ CONSISTE EL PROCEDIMIENTO

Es un examen interno del colon (intestino grueso) y el recto para el que se emplea un instrumento llamado colonoscopia este equipo tiene una pequeña cámara adherida a una sonda flexible lo cual examina el colon en toda su extensión.

INDICACIONES DE PREPARACIÓN

La preparación se inicia 48 horas antes del procedimiento.

El primer día de la preparación para realizar el estudio, puede desayunar completamente normal, la comida y cena solo serán líquidos claros, como: jugos (no néctares), caldos (solo el agua, no verduras), té, gelatina de agua, agua natural o de sabor.

El segundo día de preparación se debe ingerir **NULITELY** o **PICOPREP**.

PREPARACIÓN DE NULITELY: Tomar los 4 sobre en 4 litros de agua; vaciando el contenido de un sobre de **NULITELY** en UN LITRO de agua fría, y beber en un lapso de una hora (un vaso de 250 ml cada 15 minutos), en las siguientes horas:

- **1er sobre:** A las 4:00 P. M. – **2er sobre:** A las 5:00 P. M. - **3er sobre:** A las 6:00 P. M. – **4to sobre:** A las 7:00 P. M.
- A las 8:00 P. M. (finaliza la preparación intestinal, en donde usted ha debido consumir los 4 litros de la preparación).

Si usted tarda más de 4 horas en tomarse los 4 litros de agua, la preparación es inadecuada y es probable que no esté suficientemente limpio para realizar el estudio. Además, durante todo el día (**antes y después del NULITELY**) deberá estar consumiendo líquidos claros para asegurar una adecuada hidratación.

PREPARACIÓN DE PICOPREP: La dosis recomendada es un sobre de 10 a 18 horas antes de la prueba y otro sobre de 4 a 6 horas antes de la prueba, disolver el contenido del sobre en un litro de agua.

El 1er sobre a las 5:00 PM del día anterior del estudio ingiriendo 1 vaso cada 15 minuto hasta finalizar la preparación.

El 2do sobre a las 5:00 AM del día del estudio ingiriendo 1 vaso cada 15 minuto hasta finalizar la preparación.

El día que se realice el estudio deberá tener un **AYUNO** de 8 horas. Por ejemplo, si el estudio se va a realizar a las 8 de la mañana, usted ya no podrá tomar ningún líquido desde la 12 de la noche del día antes y después de que se realice el estudio: si usted se va a realizar su estudio a las 3 de la tarde, usted puede tomar líquidos a las 7 de la mañana y después de esa hora ya no tomar ningún líquido hasta después de que se realice el estudio. El ayuno implica no ingerir ningún tipo de alimento, no tomar líquidos, leche, gaseosa, no comer golosinas, no masticar chicle.

INDICACIONES PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- Llegue puntual (1 hora antes), acompañado(a) de un familiar mayor de edad y con disponibilidad de tiempo.
- No lleve alhajas, cadenas, anillos, relojes, celulares u otros objetos de valor.
- Retire esmalte de uñas.
- Retire sus prótesis dentales.
- Estar rasurado del área quirúrgica.
- Retire sus lentes de contacto.
- Lleve ropa cómoda, ligera y zapatos planos.
- Practique una buena higiene personal.

PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- ✓ Documento de identidad.
- ✓ Carnet (Entidad a la que se encuentra afiliado, si aplica).
- ✓ Exámenes de laboratorio, imágenes diagnósticas realizado previamente.
- ✓ Orden de la cirugía autorizada y vigente.
- ✓ Hoja de consulta Pre-anestésica realizada por medico anestesiólogo día(s) previo(s) a la cirugía.

OTRAS RECOMENDACIONES

- ✓ Se le puede solicitar que deje de tomar ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno (Advil, Motrin), vitamina E, warfarina (Coumadin) y cualquier otro fármaco que lo ponga en mayor riesgo de sangrar durante la cirugía.
- ✓ Pregúntele al médico qué fármacos debe tomar aun el día de la cirugía.
- ✓ Tomar solamente los medicamentos ordenados por su médico

ASPECTOS IMPORTANTES A INFORMAR

- ✓ Si ha presentado FIEBRE, GRIPA, TOS, DIARREA tres días antes, esto puede ser motivo de cancelación de la cirugía.
- ✓ Si es alérgico a algún medicamento.