

**CONOCE EN QUÉ
CONSISTE EL
PROCEDIMIENTO**

La endoscopia vía digestiva alta (EGD) es un examen para inspeccionar el revestimiento del esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado.

INDICACIONES DE PREPARACIÓN

- **NO** ingerir ningún tipo de alimento mínimo 8 horas antes del procedimiento. Esto implica no tomar agua, líquidos, leche, gaseosa, no comer golosinas, no masticar chicle.
- Suspender 24 horas antes los antiácidos.

TENER EN CUENTA

- Si su procedimiento es en horas de la mañana (7:00 A.M. - 1:00 P.M.) debe suspender la vía oral el día anterior a las 10:00 P.M. El día de su cirugía va en completo ayuno, no puede tomar agua, al menos que esté tomando alguna medicina.
- Si su procedimiento es en horas de la tarde (después de 2:00 P.M.) puede desayunar algo ligero hasta las 6:00 A.M. (un jugo en agua, sin lácteos, no cítrico, con unas galletas de soda).

**INDICACIONES PARA EL DÍA DEL
PROCEDIMIENTO**

- Llegue puntual (1 hora antes), acompañado(a) de un familiar mayor de edad y con disponibilidad de tiempo.
- No lleve alhajas, cadenas, anillos, relojes, celulares u otros objetos de valor.
- Retire esmalte de uñas.
- Retire sus prótesis dentales.
- Retire sus lentes de contacto.
- Lleve ropa cómoda, ligera y zapatos planos.
- Practique una buena higiene personal.
- Recuerde que Los procedimientos a segunda hora, algunas veces no inician a la hora asignada porque depende de que no se presenten alteraciones que puedan retrasar la programación.

PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- ✓ Documento de identidad.
- ✓ Carnet (Entidad a la que se encuentra afiliado, si aplica).
- ✓ Consentimiento Informado (recuerde leerlo antes).
- ✓ Exámenes de laboratorio, Hemograma completo y/o imágenes diagnósticas realizadas previamente.
- ✓ Orden de la cirugía autorizada y vigente.
- ✓ Hoja de consulta Pre-anestésica realizada por medico anesthesiologo día(s) previo(s) a la cirugía.

OTRAS RECOMENDACIONES

- ✓ Un funcionario de la clínica se comunicará con usted para indicarle el día y hora de su llegada a la institución.
- ✓ Tomar solamente los medicamentos ordenados por su médico con 30 centímetros de agua.

Durante la semana antes de su procedimiento:

- ✓ Se le puede solicitar que deje de tomar ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno (Advil, Motrin), vitamina E, warfarina (Coumadin) y cualquier otro fármaco que lo ponga en mayor riesgo de sangrar durante la cirugía.
- ✓ Pregúntele al médico qué fármacos debe tomar aun el día del procedimiento.
- ✓ Prepare su casa para cualquier problema que pudiera tener para moverse después del procedimiento.

ASPECTOS IMPORTANTES A INFORMAR

- ✓ Si ha presentado FIEBRE, GRIPA, TOS, DIARREA tres días antes, esto puede ser motivo de cancelación del procedimiento
- ✓ Si es alérgico a algún medicamento, látex, cinta adhesiva y agentes anestésicos.
- ✓ Si toma algún medicamento de uso crónico y su médico no lo ha suspendido puede tomarlo con 30 centímetros de agua.