

NOMBRES Y APELLIDOS:

FECHA DEL EGRESO:

IDENTIFICACIÓN:

EPS:

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación, se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

Usted sale con las siguientes órdenes médicas: _____

**SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES
GENERALES POSTERIOR AL EXAMEN DE COLONOSCOPIA
PEDIATRICA**

- No auto-medique a su niño.
- Mantenga a su hijo hidratado e iniciar una hora posterior al examen la alimentación.
- Puede consumir sopa con pollo, verduras, fideos y papa. Adicionalmente puede ingerir cualquier carne blanca (pollo, pescado, pavita) a la plancha, vapor con ensalada de verduras cocidas y jugos naturales no cítricos.
- Evítele los lácteos, comidas condimentadas, chatarra, fritas y con salsas, estas son más difíciles de digerir y pueden ocasionar gases
- Evite el consumo de comida calentada, utilice alimentos frescos y congelados naturales.
- Evite consumir los enlatados, carnes frías, alimentos energéticos como dulces y pastelería
- Ayúdelo a caminar para favorecer la eliminación de aire y reducir la hinchazón del abdomen.
- Motive a su niño a llevar un estilo de vida saludable.

SIGNOS DE ALARMA.

En caso de presentar uno de los siguientes signos de alarma, acuda al servicio de urgencias

- Escalofríos o fiebre por encima de 38.3°C.
- Aumento del dolor en la zona del procedimiento realizado

- Es normal experimentar hinchazón abdominal durante las próximas 24 horas del procedimiento, en caso de excederse, consulte al médico tratante.
- Dificultad para controlar sus deposiciones
- Sangrado en las deposiciones

RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

- Recuerde llevar el niño a los controles de crecimiento y desarrollo de acuerdo a las citas programadas.
- Es importante cumplir con el esquema de vacunación para la prevención de enfermedades.
- Recuerde llevar al niño al tamizaje visual a los 4 años de edad con el fin de detectar tempranamente las alteraciones del sistema visual y patología ocular.
- Vigilar e intervenir alteraciones en la nutrición.