

NOMBRE DEL PACIENTE:

FECHA DEL EGRESO:

IDENTIFICACIÓN:

EPS:

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

Usted sale con las siguientes órdenes médicas: _____

SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES GENERALES, POSTERIOR AL PROCEDIMIENTO DE COLONOSCOPIA

- Consuma sopa de pollo con verduras, fideos y papa. Adicionalmente puede ingerir cualquier carne blanca (pollo, pescado, pavo).
- Evite los lácteos, comidas condimentadas, calentadas, alimentos energéticos como dulces y pastelería fritas, carnes frías y enlatados estas son más difíciles de digerir y pueden ocasionar gases
- Evite el consumo de bebidas alcohólicas y fumar durante su recuperación.
- Siga al pie de la letra las indicaciones nutricionales de su médico.
- Mantenga un buen estado físico.
- Puede notar ligeras molestias en la zona en donde se realizó el procedimiento, estas desaparecerán en las próximas 24 horas. Es posible que note algunos gases si ha quedado aire en el aparato digestivo.
- Podrá retomar su actividad regular, pero muévase lentamente durante las 24 horas siguientes al procedimiento y tomando periodos de descanso, pues es normal que presente incomodidad.
- Procure caminar para favorecer la eliminación de aire y reducir la hinchazón del abdomen.
- Si el procedimiento fue bajo sedación anestésica, evite conducir vehículos durante las 24 horas posterior al examen.

SIGNOS DE ALARMA.

En caso de presentar uno de los siguientes signos de alarma, acuda al servicio de urgencias

- Escalofríos o fiebre por encima de 38.3°C.
- Aumento del dolor en la zona del procedimiento realizado
- Es normal experimentar sensación hinchazón abdominal durante las próximas 24 horas del procedimiento, en caso de excederse, consulte al médico tratante.

- Dificultad para controlar sus deposiciones
- Sangrado en las deposiciones

RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

- Usted deberá lavar sus manos antes y después de consumir alimentos.
- Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico tratante.
- Recuerde cumplir con su cita en el programa de detección de alteraciones del adulto mayor para valoración del riesgo de enfermedades del metabolismo, neurológica y cardiovascular en su Ips Básica (pacientes mayores de 45 años).
- Recuerde realizar el autoexamen de mamas y la citología cervico-uterina en mujeres.
- Usted puede recibir asesoría sobre sexualidad y reproducción responsable en su Ips básica.