
	<b>RECOMENDACIONES DE EGRESO DE ENDOSCOPIA VÍA DIGESTIVA ALTA</b>	Código: INT-ADT:UE-07
		Vigencia: 10/07/2019
		Versión: 02
		Página 1 de 2

<b>NOMBRES Y APELLIDOS DEL PACIENTE:</b>	<b>FECHA DEL EGRESO:</b>
<b>IDENTIFICACIÓN:</b>	<b>EPS:</b>

***Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:***

**SIGA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES GENERALES,  
POSTERIOR AL PROCEDIMIENTO DE ENDOSCOPIA VÍA  
DIGESTIVA ALTA**

- Evite ingerir alimentos y líquidos durante las próximas una hora siguiente al procedimiento. Posterior a este tiempo, inicie dieta blanda (caldos, papilla, gelatina), por las próximas 24 horas.
- Si el procedimiento consistió en realizar una cirugía por Endoscopia, como por ejemplo retirar un Pólipo, deberá esperar un tiempo estimado de 4 horas sin comer ni tomar nada.
- Puede reanudar su medicación habitual (si no existe contraindicación médica). En caso de seguir algún tratamiento que altere la coagulación de la sangre, el doctor le indicará cuando debe reiniciar la toma del mismo.
- Usted debe evitar totalmente el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas.
- Puede notar ligeras molestias en la zona en donde se realizó el procedimiento, estas desaparecerán en las próximas 24 horas. Es posible que note algunos gases si ha quedado aire en el aparato digestivo.
- Puede consumir sopa de pollo con verduras, fideos y papa. Adicionalmente puede ingerir cualquier carne blanca (pollo, pescado, pavo).
- Evítele los lácteos, comidas condimentadas, chatarra, fritas y con salsas, estas son más difíciles de digerir y pueden ocasionar gases
- Si el procedimiento fue bajo sedación anestésica, evite conducir vehículos durante las 12 horas posterior al examen

	<b>RECOMENDACIONES DE EGRESO DE ENDOSCOPIA VÍA DIGESTIVA ALTA</b>	Código: INT-ADT:UE-07
		Vigencia: 10/07/2019
		Versión: 02
		Página 2 de 2

### **SIGNOS DE ALARMA.**

**En caso de presentar uno de los siguientes signos de alarma, acuda al servicio de urgencias**

- Mareo o vómitos persistente.
- Sangre en el vómito o en las deposiciones.
- Deposiciones negras
- Dificultad para tragar que no cesa.
- Temperatura mayor de 38,3°C, fiebre y escalofríos.
- Enrojecimiento, dolor a la presión e induración en el lugar de la punción venosa que persista más de dos días.
- Hinchazón del cuello.
- Reacción alérgica a la sedación.
- Dolor severo progresivo en garganta, pecho y/o abdomen.
- Distensión abdominal con duración mayor a 24 horas.

### **RECOMENDACIONES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**

- Usted deberá lavar sus manos antes y después de consumir alimentos.
- Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico tratante.
- Recuerde cumplir con su cita en el programa de detección de alteraciones del adulto mayor para valoración del riesgo de enfermedades del metabolismo, neurológica y cardiovascular en su Ips Básica (pacientes mayores de 45 años).
- Recuerde realizar el autoexamen de mamas y la citología cervico-uterina en mujeres.
- Usted puede recibir asesoría sobre sexualidad y reproducción responsable en su Ips básica.