

HOLTER CARDIACO DE 24 HORAS

- Consumir alimentos normalmente.
- Evitar la ingesta de bebidas alcohólicas 24 horas antes y durante el examen.
- No debe suspender la medicación que toma actualmente a no ser que su médico tratante se lo ordene.
- Debe disponer de máximo 15 minutos para su colocación y de 5 minutos al día siguiente para el retiro.
- El estudio dura un promedio de 22 a 24 horas y al día siguiente de su colocación debe asistir nuevamente a la institución para su retiro.
- No puede mojarse el brazo antes del retiro del equipo, para evitar daño.
- En lo posible venir con camisa de manga corta y amplia que facilite la colocación del equipo.
- Los resultados del estudio serán entregados 4 días hábiles después del retiro del equipo.
- Cumplir las siguientes recomendaciones para el cuidado del equipo:
 - No mojarlo, ni exponerlo a humedad excesiva, No golpearlo
 - No retirarse el equipo del cuerpo bajo ninguna circunstancia
 - Evitar el uso de aparatos emisores de ondas electromagnéticas como hornos microondas
 - No realizarse Rayos X, RMN o TAC mientras tenga el equipo puesto, No acercarse al equipo a detectores de metales

PRESENTARSE AL ESTUDIO EL DÍA: _____.

A LAS: _____.

- **RESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:** Documento de identidad - Orden médica diligenciada - Traer estudios anteriores si los tiene.
- **TENGA EN CUENTA:** Llegar 15 minutos antes de la cita programada - Traer listado o información de medicamentos que toma actualmente y los estudios relacionados con su enfermedad cardiaca.

