


### PRUEBA DE ESFUERZO

- Debe suspender el consumo de medicamento BETABLOQUEADORES tales como: Carvedilol, Betoprolol, Metoprolol, Bisoprolol, Concor, Propanolol entre otros, 3 días antes del procedimiento.
- No ingerir alimentos 2 horas antes de la prueba. (Consumir alimentos livianos en el desayuno o almuerzo, de acuerdo al horario de su cita), evitar la ingesta de bebidas alcohólicas y cafeína 6 horas antes del examen.
- No realizar actividad física intensa en las 12 horas anteriores a su estudio.
- Venir con ropa y zapatos cómodos (se sugiere sudadera y tenis).
- Traer un acompañante mayor de edad.
- Informar al personal de citas si tiene alguna limitación física o dificultad para la marcha o realizar ejercicio.
- Si es asmático o tiene problemas respiratorios y usa medicación inhalatoria (puff), llévelos el día del estudio
- No debe aplicarse en el tórax cremas, aceites u otra sustancia lo cual dificulta la adhesividad de los electrodos.
- Los varones con mucho vello deben rasurar la zona del tórax.

**PRESENTARSE AL ESTUDIO EL DÍA:** \_\_\_\_\_.  
**A LAS:** \_\_\_\_\_.

- 
- **PRESENTAR LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:** Documento de identidad - Orden médica diligenciada - Traer estudios anteriores si los tiene.
  - **TENGA EN CUENTA:** Llegar 15 minutos antes de la cita programada - Traer listado o información de medicamentos que toma actualmente y los estudios relacionados con su enfermedad cardíaca.