

**NOMBRE DEL PACIENTE:** \_\_\_\_\_

**FECHA DE EGRESO:** \_\_\_\_\_

*Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:*

### **RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA**

- ✓ Colocar gasas con suero fisiológico frío cada 15 minutos durante las primeras 24 horas. Después las gasas se mojarán en infusión de manzanilla a temperatura ambiente, y a partir del 3er día, en manzanilla tibia.
- ✓ Debe descansar o dormir con la cabeza y la espalda elevadas, evitando girar o ladear la cabeza.
- ✓ Realizar ejercicios de abrir y cerrar los ojos de forma delicada, tan frecuentemente como sea posible. Esto ayuda a una desaparición más rápida del edema, y a recuperar el tono muscular normal.
- ✓ Utilizar protector solar en las cicatrices laterales cuando salga a la calle, cuando este ante la televisión o bajo la luz de Neón.
- ✓ **EVITE:** Pasar las manos por los párpados, Esforzar la vista para ver, leer o ver la TV, Recibir calor en la cara o Maquillarse.

#### **MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES**

- Recuerde que antes de manipular la herida debe lavarse las manos con agua y jabón.
- El apósito o sostén que se ha colocado luego de la cirugía debe usarse continuamente por dos semanas. No debe quitárselo.
- Es posible que su médico le haya dejado unos tubos de drenaje para prevenir la acumulación de líquidos. Estos se retiran a los 3-8 días según indique el médico.
- Las suturas se retiran a las dos semanas, se debe dirigir a la Urgencia de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 el día que su médico tratante le indique.
- Intente deambular en compañía según su tolerancia

#### **MEDICAMENTOS**

- Es posible que al poco tiempo de despertarse pueda sentirse algo incómodo. Cualquier molestia es controlada con la medicación analgésica.
- No deberá ingerir Aspirina, ácido acetilsalicílico, ni ningún medicamento que contenga este compuesto, debido a su efecto anticoagulante
- Recibirá medicación antibiótica con el fin de prevenir el desarrollo de cualquier infección, así como medicación analgésica para controlar las molestias postoperatorias.

#### **SIGNOS DE ALARMA**

- Por favor informe inmediatamente al cirujano si desarrolla alguna molestia o intolerancia a alguno de los medicamentos prescritos
- Avise inmediatamente a su médico si el vendaje se torna muy manchado, si presenta fiebre, enrojecimiento o malestar, dificultad para respirar

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

- ✓ Es normal que tenga la visión algo borrosa, lo cual es debido a la pomada que se utiliza para proteger la córnea durante la intervención, o a los efectos de la anestesia local.
- ✓ Es normal que presente ligero malestar, con disminución de la sensibilidad y dificultad para abrir los párpados, durante la primera semana después de la cirugía.
- ✓ Puede presentarse edema palpebral o conjuntival, de leve a moderado, en las primeras 24 a 48 horas después de la cirugía. Este desaparecerá progresivamente, siendo mínimo al final de la primera semana.
- ✓ Se puede presentar equimosis, (moratones), localizadas en los párpados y en la región periorbitaria.
- ✓ Excepcionalmente puede aparecer una pequeña hemorragia conjuntival (se pone rojo el blanco del ojo)
- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ El primer día de la cirugía debe ingerir dieta blanda y los días posteriores mantener una dieta balanceada.

- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.