

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA DE EGRESO: _____

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA

- ✓ Debe permanecer en reposo el día de la intervención.
- ✓ Evite hacer esfuerzos físicos durante una semana
- ✓ es recomendable dormir con la cabeza incorporada para facilitar la respiración.
- ✓ En caso de estornudar hágalo con la boca abierta.

MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida
- El apósito o sostén que se ha colocado luego de la cirugía debe usarse continuamente por dos semanas. No debe quitárselo.
- Es posible que su médico le haya dejado unos tubos de drenaje para prevenir la acumulación de líquidos. Estos se retiran a los 3-8 días según indique el médico.
- Las suturas se retiran a las dos semanas, se debe dirigir a la Urgencia de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 el día que su médico tratante le indique.
- Intente deambular en compañía según su tolerancia

MEDICAMENTOS

- Es posible que al poco tiempo de despertarse pueda sentirse algo incómodo. Cualquier molestia es controlada con la medicación analgésica.
- No deberá ingerir Aspirina, ácido acetilsalicílico, ni ningún medicamento que contenga este compuesto, debido a su efecto anticoagulante
- Recibirá medicación antibiótica con el fin de prevenir el desarrollo de cualquier infección, así como medicación analgésica para controlar las molestias postoperatorias.

SIGNOS DE ALARMA

- Por favor informe inmediatamente al cirujano si desarrolla alguna molestia o intolerancia a alguno de los medicamentos prescritos
- Avise inmediatamente a su médico si el vendaje se torna muy manchado, si presenta fiebre, enrojecimiento o malestar, dificultad para respirar

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Puede sentir obstrucción nasal durante las primeras semanas, se irá desapareciendo gradualmente.
- ✓ Puede tener la boca reseca al no poder respirar por la nariz, así como sentir dolor e inflamación.
- ✓ Aparición de mucosa espesa y costras durante algunas semanas.
- ✓ Puede producirse un pequeño sangrado ocasional por la nariz, que desaparece al hacer un poco de compresión.
- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ El primer día de la cirugía debe ingerir dieta blanda y los días posteriores mantener una dieta balanceada.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.