

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA DE EGRESO: _____

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA

- ✓ Luego de la intervención quirúrgica, se requiere una hospitalización de al menos 24 horas y de aproximadamente 4-5 días para ambos tipos de Bypass, esto a consideración del médico. El descenso de peso estimado para el obeso mórbido luego de la intervención quirúrgica, es del 50 % de su exceso de peso en el primer año y hasta 80 %, al finalizar el segundo. Pero cada caso es muy particular y son muchos los que alcanzan un descenso del orden del 80 % en los primeros 15 meses del post operatorio.
- ✓ Después de la cirugía bariátrica, cuando inicie la vía oral, comenzará ingiriendo una dieta de líquidos claros, la cual estará conformada por zumos de frutas, tés o caldos sin grasa. Luego se incorporarán los líquidos completos entre los cuales están el yogurt, suplementos comerciales, sopas sin grasa entre otros. Posteriormente la dieta será en puré, sobre todo de frutas y luego una dieta blanda.
- ✓ Durante el postoperatorio no deberá realizarse tareas de esfuerzo, no se deben consumir bebidas con gas.
- ✓ Se deberán evitar los alimentos condimentados o grasosos, los cuales pueden producir dolor abdominal, náuseas, vómitos, irritación gástrica, flatulencia, etc. Entre éstos alimentos que deben evitarse están el tocino, los embutidos, el chile, las almendras, el aguacate, la carne de cerdo. Si los alimentos permitidos, Ud. conoce de antemano que NO los tolera, NO los incluya en la dieta. Los alimentos lácteos no los incluya durante la primera semana.
- ✓ Requiera una consulta con nutrición para su esquema nutricional. Su esquema nutricional avanzará por pasos, en algunos casos posiblemente requerirá suplemento vitamínico.
- ✓ Una vez se le dé de alta, si usted vive en otra ciudad, idealmente deberá permanecer en la ciudad por lo menos unos 5 días más.
- ✓ Tendrá control con su médico cirujano cuando él le indique. Posteriormente será valorado una vez al mes para evaluar su curva de pérdida de peso.
- ✓ Deberá iniciar un esquema de ejercicio físico al completar el primer mes de cirugía
- ✓ Podrá reiniciar sus labores básicas a los 8-10 días después de la cirugía.

MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida
- Vigilar herida quirúrgica diariamente observándola frente a un espejo y dejar al descubierto.
- Usar jabón para ducharse, secar muy bien la zona de la herida quirúrgica con una toalla de uso personal limpia y seca, evitando sobar o arrastrar de forma brusca la toalla sobre la herida
- Evite aplicarse cremas u otras sustancias en la herida hasta indicación médica.
- En Caso de egresar con el apósito en la herida, retire al día siguiente durante la ducha.
- El retiro de puntos en general son de 8 a 10 días. Se debe dirigir a la Urgencias de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 am todos los días o según lo indicado por el médico tratante.

MEDICAMENTOS

- Iniciar el tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios para el manejo del dolor, según recomendación médica.
- No combine medicamentos.
- Cumplir con el horario de ingesta.

SIGNOS DE ALARMA

Asista al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a (38.0°C).
- Calor local en la herida, enrojecimiento, aumento progresivo en la intensidad del dolor e hinchazón o salida de secreción.
- Apertura espontánea de la herida.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.
- ✓ Reclamar patología que será entregada durante 10 a 15 días hábiles, para ello se le entregara información para la fecha de entrega de resultados y el lugar.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.
- ✓ No olvide reclamar su epicrisis o resumen de historia clínica que será entregado al momento del egreso; si desea copia de la historia clínica será entregada de 3 a 5 días hábiles la cual deberá solicitar en la recepción de la clínica.