

**NOMBRE DEL PACIENTE:** \_\_\_\_\_

**FECHA DE EGRESO:** \_\_\_\_\_

*Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:*

### **RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA**

- ✓ Para prevención de la infección siga las instrucciones medicas estrictamente en la mayoría de casos no tocar, no destapar, no untar ningún agente tópico sin indicación médica.
- ✓ Procurar consumir alimentos ricos en proteínas e ingesta calórica( recomendaciones dadas por la nutricionista)
- ✓ Si lleva vendaje elástico de cobertura, no mojar, no destapar, no retirar, hasta la cita con su médico.
- ✓ Recuerde solicitar cita médica de control de 7 o 14 días( se entrega orden por escrito)

#### **MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES**

- Vigilar herida quirúrgica diariamente observándola frente a un espejo y dejar al descubierto.
- Lave sus manos antes y después de manipular la herida
- Usar jabón para ducharse, secar muy bien la zona de la herida quirúrgica con una toalla de uso personal limpia y seca, evitando sobar o arrastrar de forma brusca la toalla sobre la herida
- Evite aplicarse cremas u otras sustancias en la herida hasta indicación médica.
- En Caso de egresar con el apósito en la herida, retire al día siguiente durante la ducha.
- El retiro de puntos en general son de 8 a 15 días. Se debe dirigir a la Urgencias de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 am todos los días o según lo indicado por el médico tratante.
- Mantenga el vendaje y el área a su alrededor limpia y libre de suciedad o sudor.
- No deje que el vendaje se moje.
- No toque el vendaje. Déjelo en su lugar por el tiempo que el médico le recomiende (cerca de 4 a 7 días). Es posible que durante las primeras 3 semanas el médico sea el responsable del cambio de vendaje del sitio del colgajo o del injerto

#### **MEDICAMENTOS**

- Iniciar el tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios para el manejo del dolor, según recomendación médica.
- No combine medicamentos.
- Cumplir con el horario de ingesta.

#### **SIGNOS DE ALARMA**

Asista al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a (38.0°C).
- Calor local en la herida, enrojecimiento, aumento progresivo en la intensidad del dolor e hinchazón o salida de secreción.
- Apertura espontánea de la herida.

## RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Se realiza en quemaduras profundas circunferenciales que afectan a las extremidades o al tórax, con riesgo de isquemia para los tejidos, y en el tórax limitan los movimientos respiratorios. Inicialmente se dificulta el retorno venoso lo cual conlleva a un aumento progresivo de la presión tisular, hasta que se limita el aporte sanguíneo y se instaura la isquemia.
- ✓ Evite exponerse a los rayos solares ya que pueden ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.
- ✓ No olvide reclamar su Epicrisis o resumen de historia clínica que será entregado al momento del egreso; si desea copia de la historia clínica será entregada de 3 a 5 días hábiles la cual deberá solicitar en la recepción de la clínica.

