

NOMBRE DEL PACIENTE: _____

FECHA DE EGRESO: _____

Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:

RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA

- ✓ Recomendable usar ropa suelta y cómoda.
- ✓ Puede que tarde varias horas en orinar por primera vez después de la cirugía. Si se siente incómodo, puede relajarse con un baño tibio.
- ✓ Puede volver gradualmente a sus actividades habituales unos días después del procedimiento. Si es mayor, podrá regresar a la escuela cuando el dolor disminuya y realice las actividades de costumbre.
- ✓ No se debe jugar con juguetes que se monten a horcajadas, como las bicicletas, durante 6 semanas después de la cirugía. No debe hacer cosas que puedan irritarle la zona inguinal, como trepar vallas.

MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida.
- Vigilar herida quirúrgica diariamente observándola frente a un espejo y dejar al descubierto.
- Usar jabón para ducharse, secar muy bien la zona de la herida quirúrgica con una toalla de uso personal limpia y seca, evitando sobar o arrastrar de forma brusca la toalla sobre la herida
- El retiro de puntos en general son de 8 a 10 días. Se debe dirigir a la Urgencias de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 am todos los días o según lo indicado por el médico tratante.
- No trate de retirar el vendaje, deje que se salga solo, si el vendaje no se ha salido para la mañana siguiente a la cirugía, remójele en el baño hasta que se desprenda. Deje que el pene se seque al aire, siempre que sea posible y deje descubierto.

MEDICAMENTOS

- Iniciar el tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios para el manejo del dolor, según recomendación médica.
- No combine medicamentos.
- Cumplir con el horario de ingesta.

SIGNOS DE ALARMA

Asista al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a (38.0°C).
- Calor local en la herida, enrojecimiento, aumento progresivo en la intensidad del dolor e hinchazón o salida de secreción.
- Si la circuncisión sangra constante o abundantemente, presione el pene con firmeza. Cuando la hemorragia esté bajo control diríjase a la urgencia.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Un poco de sangrado durante las primeras horas después de la cirugía es normal. El sangrado debería detenerse hacia el final del día de la cirugía.
- ✓ Evite exponerse a los rayos solares ya que pueden ocasionar manchas irreversibles en la piel.
- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ El primer día de la cirugía debe ingerir dieta blanda y los días posteriores mantener una dieta balanceada.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.
- ✓ No olvide reclamar su Epicrisis o resumen de historia clínica que será entregado al momento del egreso; si desea copia de la historia clínica será entregada de 3 a 5 días hábiles la cual deberá solicitar en la recepción de la clínica.

**RECOMENDACIÓN DE EGRESO DE
CIRCUNCISION**