

**NOMBRE DEL PACIENTE:** \_\_\_\_\_

**FECHA DE EGRESO:** \_\_\_\_\_

*Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:*

### **RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA**

- ✓ Reiniciar una alimentación normal 4 horas posterior a la cirugía.
- ✓ Generalmente la sonda vesical se retira en la tarde o al día siguiente de la intervención.
- ✓ En algunas ocasiones se requiere hospitalización del paciente entre 1 a 3 días
- ✓ Realizar ingesta de líquidos orales de más o menos de 1 a 2 litros diarios, siempre y cuando no tenga restricción de líquidos, vigilando el sangrado en la orina, por irritación de la vejiga causada por la sonda

#### **MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES**

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida
- Vigilar herida quirúrgica diariamente observándola frente a un espejo y dejar al descubierto.
- Usar jabón para ducharse, secar muy bien la zona de la herida quirúrgica con una toalla de uso personal limpia y seca, evitando sobar o arrastrar de forma brusca la toalla sobre la herida
- Evite aplicarse cremas u otras sustancias en la herida hasta indicación médica.
- En Caso de egresar con el apósito en la herida, retire al día siguiente durante la ducha.
- El retiro de puntos en general son de 8 a 10 días. Se debe dirigir a la Urgencias de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 am todos los días o según lo indicado por el médico tratante.

#### **MEDICAMENTOS**

- Iniciar el tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios para el manejo del dolor, según recomendación médica.
- No combine medicamentos.
- Cumplir con el horario de ingesta.

#### **SIGNOS DE ALARMA**

Asista al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a (38.0°C).
- Calor local en la herida, enrojecimiento, aumento progresivo en la intensidad del dolor e hinchazón o salida de secreción.
- Apertura espontánea de la herida.

#### **RECOMENDACIONES GENERALES**

- ✓ Evite fumar y beber alcohol, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.

- ✓ No olvide reclamar su Epicrisis o resumen de historia clínica que será entregado al momento del egreso; si desea copia de la historia clínica será entregada de 3 a 5 días hábiles la cual deberá solicitar en la recepción de la clínica.