

**NOMBRE DEL PACIENTE:** \_\_\_\_\_

**FECHA DE EGRESO:** \_\_\_\_\_

*Sr. Usuario de la Clínica del Caribe S.A., a continuación se le brinda información acerca de las recomendaciones médicas y cuidados a tener en casa para así garantizar la continuidad de su tratamiento y lograr su pronta recuperación:*

### **RECOMENDACIONES PARA SEGUIR EN CASA**

- ✓ Trate de elevar la herida de manera que quede por encima del nivel del corazón mientras este acostado o sentando usando un almohada. Esto ayuda a reducir la hinchazón.
- ✓ Si su médico lo autoriza, puede utilizar una compresa de hielo sobre el vendaje para ayudar con la hinchazón. Asegúrese de mantener el vendaje limpio y seco.
- ✓ Evite cualquier movimiento que pueda estirar o lesionar el colgajo o injerto. Evite golpear o chocar el área.
- ✓ Si tiene un vendaje con vacío, puede que tenga un tubo conectado. Si este se cae comunicarse con médico.
- ✓ El sitio puede presentar picazón mientras sana, no se rasque la herida ni hurgue en ella.
- ✓ Después de retirar el vendaje, puede dejar la herida destapada. Pero si está en un área que está cubierta por ropa, necesitará cubrir el sitio para protegerlo. Pregúntele al médico qué tipo de vendaje puede utilizar.
- ✓ No aplique ninguna crema ni loción a la herida a menos que el médico se lo indique.
- ✓ Puede necesitar baños de esponja durante la 2da a 3era semanas mientras las heridas estén en las etapas iniciales de la cicatrización.
- ✓ Si el médico lo autoriza, enjuague suavemente la herida con agua mientras se baña. No frote ni restriegue la herida. El médico puede recomendarle productos de limpieza especiales para usarlos en las heridas.
- ✓ Seque el área alrededor de la herida dando palmaditas suaves con toalla limpia, que la herida seque al aire.

### **MANEJO DE HERIDAS- PREVENCIÓN DE INFECCIONES**

- Usted y/o su familiar, deberán lavar sus manos antes y después de manipular la herida.
- Vigilar herida quirúrgica diariamente observándola frente a un espejo y dejar al descubierto.
- Usar jabón para ducharse, secar muy bien la zona de la herida quirúrgica con una toalla de uso personal limpia y seca, evitando arrastrar la toalla sobre la herida
- Evite aplicarse cremas u otras sustancias en la herida hasta indicación médica.
- En Caso de egresar con el apósito en la herida, retire al día siguiente durante la ducha.
- El retiro de puntos en general son de 8 a 10 días. Se debe dirigir a la Urgencias de la institución en el horario de 7:00 am – 10:00 am todos los días o según lo indicado por el médico tratante.
- Mantenga el vendaje y el área a su alrededor limpia y libre de suciedad o sudor.
- No deje que el vendaje se moje.
- No toque el vendaje. Déjelo en su lugar por el tiempo que el médico le recomiende (cerca de 4 a 7 días). Es posible que durante las primeras 3 semanas el médico sea el responsable del cambio de vendaje del sitio del colgajo

### **MEDICAMENTOS**

- Iniciar el tratamiento con analgésicos y antiinflamatorios para el manejo del dolor, según recomendación médica.
- No combine medicamentos.
- Cumplir con el horario de ingesta.

### **SIGNOS DE ALARMA**

Asista al servicio de urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre superior a (38.0°C).
- Calor local en la herida, enrojecimiento, aumento progresivo en la intensidad del dolor e hinchazón o salida de secreción.
- Apertura espontánea de la herida.

### **RECOMENDACIONES GENERALES**

- ✓ No fume, recuerde que el cigarrillo aumenta la secreción bronquial y no favorece la cicatrización.
- ✓ Evite las bebidas alcohólicas, alteran el proceso desinflamatorio y de cicatrización.
- ✓ El primer día de la cirugía debe ingerir dieta blanda y los días posteriores mantener una dieta balanceada.
- ✓ Recuerde asistir a su primera cita de control que será realizada por el médico especialista, el personal de enfermería indica hora, fecha y lugar.

