

RECOMENDACIONES PREQUIRÚRGICAS GENERALES

- ✓ El día de su Cirugía recuerde presentar documento de identidad.
- ✓ Lea el consentimiento informado antes de firmarlo.
- ✓ Carnet (Entidad).
- ✓ Exámenes de laboratorio, ayudas diagnosticas o cualquier estudio que se le haya realizado.
- ✓ Orden de la cirugía autorizada y vigente.
- ✓ Hoja de consulta preanestésica, realizada por médico anesthesiologo día(s) previo(s) a la cirugía.
- ✓ Hoja de consulta prequirúrgica por medicina interna
- ✓ El día de la cirugía llegue puntual (1 hora antes) no olvide estar acompañado(a) de un familiar mayor de edad y con disponibilidad de tiempo.
- ✓ Las cirugías a segunda hora algunas veces no inician a la hora asignada debido a alteraciones que puedan retrasar la programación quirúrgica.
- ✓ Debe estar en ayuno mínimo 8 horas antes de la cirugía. El ayuno implica no ingerir ningún tipo de alimento, no tornar líquidos, agua, leche, gaseosa, no comer golosinas, no masticar chicle.
- ✓ Si su cirugía es en horas de la mañana (7: 00 A.m. - 1:00 P.m.) debe suspender la vía oral el día anterior a las 10:00 p.m. El día de su cirugía preséntese en completo ayuno, no ingiera agua, al menos que esté tomando alguna medicina.
- ✓ Si ingiere algún medicamento y su médico no lo ha suspendido puede tomarlo con dos (2) dedos de agua.
- ✓ Si su cirugía es en horas de la tarde (después de 2:00 p.m.) puede desayunar algo ligero hasta las 6:00 a.m. (un jugo en agua, sin lácteos, no cítrico, con unas galletas de soda).
- ✓ Recuerde tomar solamente los medicamentos ordenados por su médico.
- ✓ Los menores de 6 meses - 2 años puede consumir alimentos sólidos o leche materna hasta 6 horas antes y liquido claro hasta 4 horas antes del procedimiento.
- ✓ Menores de 3 - 15 años pueden consumir alimentos sólidos y líquidos hasta 6 horas antes.
- ✓ Pacientes que requieran preparación especial del colon por el tipo de cirugía a realizar (Colonoscopia, CPRE, entre otras) deberán seguir las recomendaciones de su médico tratante. Además, deberá cumplir la preparación de forma completa que será verificada para poder realizar la cirugía.
- ✓ El día de la cirugía practique una buena higiene personal.
- ✓ Retire esmalte de uñas, sus prótesis dentales (si utiliza) y lentes de contacto.

- ✓ El área quirúrgica solo será rasurada previo al procedimiento y será realizada por el personal de la salud.
- ✓ Lleve ropa cómoda, ligera y zapatos planos.
- ✓ No portar alhajas, cadenas, anillos, relojes, celulares u otros objetos de valor
- ✓ Si ha presentado fiebre, gripa, tos, diarrea tres días antes, esto puede ser motivo de cancelación de la cirugía, informe a su médico especialista.
- ✓ Informe si es alérgico a algún medicamento